

PETIT GUIDE POUR REDIGER

CV & LETTRE DE MOTIVATION



Sommaire

-  **01 — Les éléments du CV**
-  **02 — Des modèles de CV**
-  **03 — La lettre de motivation**
-  **04 — TIPS entretien d'embauche**

1. Les éléments du CV



impératif : 1 seule page



**Vos coordonnées
& mobilité**

- Nom prénom
- Adresse
- Date de naissance (âge entre parenthèses)
- Moyen de locomotion

- Titre = recherche apprentissage CAP... ou apprenti "mécanicien"
- Motivation = une ou deux phrases qui expliquent votre particularité.

**Titre
& motivation**



**Compétences &
qualités**

- Domaines en lien avec le diplôme (vente, aide à la personne...)
- Qualités : respectueux, ponctuel, souriant...

Stage 1 semaine (2024) - Brignoles - chez ...
mise en rayon (décrire ce que j'ai fait)

Bénévolat 2 mois (2025) - Tourves - chez
nourir les animaux

**Expériences &
stages**



Exemples



Formations

→
Exemples

Ne mettre que le dernier niveau d'école (comme le brevet, pas de maternelle...)

2023 - 3e collège Campus Provence Verte

2025 - CAP Vente (avec mention)

ASSR



Loisirs

Préférez une phrase plutôt qu'une liste.
Choisissez ce qui est en lien avec la formation.
Évitez les jeux vidéos !



UFA DU CAMPUS PROVENCE VERTE

83 470 SAINT MAXIMIN LA SAINTE BAUME

2. Des modèles de CV

NOM Prénom

Coordonnées

Adresse

Ville

né le 00/00/00 (15 ans)

Moyen de locomotion

Formations

2025 Brevet

Collège Machin

2024 ASSR

Loisirs

J'aime cuisiner en

famille des plats italiens

Je pratique le tennis ça m'aide à me concentrer

Recherche apprentissage en CAP Vente

Ma joie et mon sourire sont des qualités importantes dans un commerce où chaque jour je pourrais aider les personnes à choisir des produits. J'aime aussi le rangement et la propreté.

Qualités - Compétences

- vendre des produits
- nettoyer un lieu
- ponctuel
- respectueux

Expériences - Stages

2025 Stage 1 mois - Brignoles

Mise en rayon, tenir la caisse...

2024 Stage 15 jours - Tourves

Nettoyer box, nourrir animaux...

Modèle 1



Sans photo

**8 blocs
à disposer de
manière créative**



De nombreux modèles gratuits sur le logiciel Canva



Modèle 2



Avec photo

**Jouer avec la
taille des polices
et les styles
d'écriture**



NOM

Prénom

Apprenti en
CAP Vente

Ma joie et mon sourire sont des qualités importantes dans un commerce où chaque jour je pourrais aider les personnes à choisir des produits. J'aime aussi le rangement et la propreté.

Adresse

Ville

né le 00/00/00 (15 ans)

Moyen de locomotion

COMPÉTENCES & QUALITÉS

vendre des produits

ponctuel

nettoyer un lieu

respectueux

EXPÉRIENCES ET STAGES

2025 Stage 1 mois

Brignoles - Magasin X

Mise en rayon, tenir la caisse...

2024 Stage 15 jours

Tourves - Association Y

Nettoyer box, nourrir animaux...

Formations

2025 Brevet

Collège Machin

2024 ASSR

Loisirs

J'aime cuisiner en famille des plats italiens

Je pratique le tennis ça m'aide à me concentrer



UFA DU CAMPUS PROVENCE VERTE

83 470 SAINT MAXIMIN LA SAINTE BAUME

3. La lettre de motivation



Pas de Chatgpt
une imperfection sincère est préférable

Parler de soi :

Le diplôme et le projet professionnel : pourquoi as-tu ce projet ?
Tes premières expériences, tes qualités ou ta motivation.
En quoi tu t'es déjà démarqué ?

JE

Parler de l'entreprise :

Quelles sont ses missions ?
Montrer que tu connais l'entreprise.

VOUS

Parler du travail ensemble :

Pourquoi tu serais un plus pour l'entreprise ?
En quoi l'apprentissage est avantageux pour elle ?

NOUS

Reprendre les éléments du CV



**Une lettre
informatique
est préférable
car plus lisible.**

NOM

Prénom

Adresse
Ville
né le 00/00/00 (15 ans)
Moyen de locomotion

**Coordonnées de
l'entreprise**

Date

OBJET : (POURQUOI JE VOUS ÉCRIS)

Je ...

...

...

Vous ...

...

...

Nous ...

...

...

Formule de politesse et signature



UFA DU CAMPUS PROVENCE VERTE

83 470 SAINT MAXIMIN LA SAINTE BAUME

4. TIPS entretien d'embauche



Apportez votre CV



Portez une tenue professionnelle

pas de short
pas de croc-top
pas de décolleté

pas de tong
pas de casquette
pas de vêtement troué



Entraînez-vous à présenter votre projet



Préparez une réponse à ces 2 questions

Quelles sont vos qualités ?
Quels sont vos défauts ?

